



Ante-Programa

3ª Etapa da Taça de Portugal de Remo de Mar 2020

Barreiro



1. Horários:

Domingo – dia 30 de agosto de 2020

- 10h00 – Briefing Técnico.
- 11h00 – Início das regatas.
- 13h00 – Entrega de Prémios.

2. Programa

Nº Ordem	Hora Prevista	Prova	Barco/Género	Escalão	Distância
1	10h45	P1	C1X e C2X (M & F)	Jovens - (Iniciados e Juvenis)	2 km (1 volta)
2	11:30	P2	C1X e C2X (M & F)	Veteranos - (>40anos)	2 km (1 volta)
3	12:15	P3	C1X e C2X (M & F)	Juniores e Seniores	4 km (2 voltas)

3. Campo de Regatas

- 3.1. Regata com percurso triangular com aproximadamente 2km por volta, com largada e chegada na água, junto ao Clube Naval Barreirense.
- 3.2. Os Barcos devem ser colocados na praia que se encontra depois do Clube Naval Barreirense. As entradas e saídas dos barcos devem ser realizadas nessa mesma praia (**figura 3 – final doc.**)



Percurso 1 - Remo Jovem e Veteranos



Percurso 2- Juniores e Seniores



4. Regulamento Nacional de Remo de Mar

- 4.1. Protestos – (ver R.N. Remo de Mar em vigor).
- 4.2. Substituições de Atletas – (ver R.N. Remo de Mar em vigor).
- 4.3. Por cada boia passada erradamente, será aplicada uma penalização de 30''.

5. Reuniões de Delegados

- 5.1. Dia 27 de Agosto pelas 21h15 via ZOOM
- 5.2. Dia 30 de Agosto pelas **09h30 na sede do clube – Briefing Técnico**
- 5.3. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação à prova. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e -mail: manuelpita@fpremo.pt, até ao dia 26 de agosto



6. Inscrições

- 6.1. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 20 de agosto de 2020
- 6.2. As inscrições de mistos de clubes deverão ser feitas através do e-mail manuelpita@fpremo.pt, estando os clubes dos atletas envolvidos obrigados a indicar sempre o número de licença dos atletas em questão.

7. Desistências e sorteios

- 7.1. Desistências até às 24:00 do dia 26 de agosto
- 7.2. Elaboração do programa provisório até ao dia 25 de agosto

8. Entrega de Prémios

- 8.1. A entrega de prémios será feita no final de cada, seguindo os moldes das regatas já realizadas e cumprindo assim as diretrizes das entidades de saúde para o Covid-19

9. Prevenção Pandemia COVID-19

- 9.1. Face aos constrangimentos motivados pela Pandemia COVID-19 torna-se necessário adotar um conjunto de regras, como se segue:
 - 9.1.1. Regras gerais de segurança e higiene:
 - 9.1.1.1. Divulgar regras no sentido de evitar aglomerados de pessoas;
 - 9.1.1.2. Manter o distanciamento social de 2 metros;
 - 9.1.1.3. Usar máscara;
 - 9.1.1.4. Cumprir regras de etiqueta respiratória.
 - 9.1.2. Regras específicas para Atletas e participantes dos Clubes:
 - 9.1.2.1. Efetuar desinfeção de mãos e superfícies com solução alcoólica e solução clorada (2% a 5%) respetivamente (se for o caso). A organização colocará à disposição dos Atletas e participantes dos clubes os produtos de higienização e desinfeção;
 - 9.1.2.2. Usar máscara sempre que possível;
 - 9.1.2.3. Efetuar medição de temperatura à entrada do local da prova;
 - 9.1.2.4. Cumprir regras gerais no aplicável.
- 9.2. A organização fará a articulação entre as várias entidades, nomeadamente Delegado de Saúde Local, Polícia Marítima e outros relevantes;
- 9.3. **Os clubes devem trazer os seus próprios remos.**

10. Serviço médico e de salvamento

- 10.1. Local: Embarcação Bombeiros Voluntários / durante as regatas;
- 10.2. Meios de emergência: Ambulância junto ao local de chegada;
- 10.3. Serviços médicos de urgência: Hospital do Barreiro (aberto 24 horas);

11. Dormidas / Balneários

- 11.1. Dormidas: A organização não disponibiliza
- 11.2. Sugerimos ainda o alojamento local *Chez Nous*, no Barreiro - apartamento com 3 quartos, cozinha, sala e casa de banho, para 6 pessoas- 80 euros /noite;
- 11.3. Os Banhos não serão autorizados nos Balneários do posto náutico do Clube Naval Barreirense, sendo que os mesmos se encontram em obras.

Organização: Federação Portuguesa de Remo / Clube Naval Barreirense

Apoios: Câmara Municipal do Barreiro/ UFBL

Contactos:

- Correio eletrónico: manuelpita@fpremo.pt
- Telefone: 213 929 840 / 912614542
- Alguém da FPR ou do CNB
- CNB Luís Fortes: 961888587

Figura 3

